

## 臺中一中 2018 美西春季教育參訪活動【03/02 第一天】心得摘要

同樣的班機、同樣的學校集合時間、同樣的雙方接洽人員，以及同樣真誠的心，2018 年，是本校近四年來第三度出訪美國加州，也是連續第二度前往加州南方聖地牙哥的私立名校—Pacific Ridge School 進行交流，不過，今年的聲勢更加壯大，學生人數從前一年的 19 人增加至 24 人，且最重要的是，今年兩校即將在聖地牙哥當地多位資深校友與中英文媒體記者的見證之下，簽署姊妹校的合作協議，正式開啟兩校未來互訪與交流的機制與內容。

經過了 12 個小時的長途飛行，在飛機上度過了既期待又難熬的時光，終於，在美西時間 3 月 2 日早上七點整從洛杉磯國際機場（LAX）入境美國，踏出入境大廳的那一刻，讓我們趕到驚訝的是，「居然下雨？」三天前的氣象預報不是未來兩週聖地牙哥、洛杉磯與舊金山三地都是多雲到晴的好天氣嗎？果不其然，立刻查了今日天氣預報，「陰時多雲有短暫雨，降雨機率 60%」，證明了「天氣多變化」的道理！幸好，氣象預報也表示，從我們到美西的第一天傍晚開始，天氣逐漸放晴，也讓我們放心許多！

因為要配合 Pacific Ridge School 的教學作息時間，而我們抵達洛杉磯的時間甚早，所以到美國的第一站，是到洛杉磯往南 80 公里距離的美西歷史第二悠久的古老小鎮——拉古納（Laguna）。在這裡，除了有濃厚藝術與人文氣息的許多個人藝廊與美術展演廳之外，也有陽光普照的美麗沙灘。是的，「陽光普照！」我們的遊覽車出了洛杉磯城區之後，就看見前方（南向）天空逐漸亮起來，我們的確是好運滿滿。漫步於沿著海灘蔓延的拉古納街區是一種享受，有的學生走進藝術畫廊欣賞當地作家的畫作，也有學生在街邊逛著手工藝品店，受限於我們的行程緊迫，否則到蠟燭店裡自己動手作幾支手工蠟燭，或到街旁的咖啡店欣賞著街景、小酌一杯香濃的咖啡，著實將一中學生拉到現實的美西世界，可謂是與臺灣的故鄉生活劃上了暫時的分界線。

下午三點半，我們的壯觀行李隊伍整齊地排列在學校 Mullady Hall 前方的那一刻，彷彿去年二月份本校師生初次到訪 Pacific Ridge School 的畫面浮上心頭，時間過的真快！很快地，眾人在學校教授中文課程的邱秀莉老師（Shirley Chu）引導之下，完成了校園導覽，當一中學生讚嘆著這所學校居然沒有「有跑道的操場」時，其特別且靈活的校園空間規劃模式，也值得我們效法。最後，所有師生到了閱覽室就坐，展開了與接待家庭相見歡的一眼瞬間；有的 home pa 是印度人、有的 home ma 是韓國人、也有全家交談以西班牙文的南美裔白人，不過共同點是，這所學校是當地最負盛名的私立中學，學生的素質甚優，家庭背景普遍不差。

最後，在 Mullady Hall 前方拍完大合照之後，每一位一中學生順利地坐上接待家庭的座車，也為疲倦但滿足的第一天訪美行程劃上了句點。



▲ 班機啟程之前，全體學員在出境大廳合影，精神奕奕



▲ 起飛前的開心畫面



▲ 長途跋涉後，終於抵達 LAX 國際機場



▲ 第一站：Laguna Beach



▲ 學生們對於海灘上眾多海鷗甚感興趣



▲ 校園導覽時，學生們在長曲棍球（Lacrosse）草地球場前開心合影



▲ 在 Shirley Chu 老師的介紹之下，本校出訪師生展開與家庭的相見歡



▲ 接待家庭相見歡，本校學生與家長及學伴開心相見



▲ 於 Mullady Hall 前大合影後各自返回接待家庭，就此展開在美西的第一天

## 臺中一中 2018 美西春季教育參訪活動【03/04 感恩晚宴】心得摘要

感恩晚宴，意指本校師生為了感謝 Pacific Ridge School 的接待與安排，特別商請邱老師協助預定餐廳包廂與場地設備，活動流程掌控則由本校師生負責。因此，由於今年的出訪活動首先就遇到了週末假期，故感恩晚宴就辦在初來炸到的第三天晚間，地點與去年不同，改在富臨海鮮餐廳的二樓舉辦，這個地點不錯，鄰近 Mission Valley，交通頗為便利，且席開九桌的我們，就直接將二樓包場，既不用擔心會影響其他貴賓，合照時也能選擇較佳的背景與角度，在此，真的感謝邱老師的細心安排，相信兩校未來的定期交流互訪活動，一定能夠順利開展並達成預設的交流目標。

晚宴於晚間五點五十分開始，首先由本校總務處彭佳偉主任致詞，提到去年初次到訪美西，兩校學生在 host family 及學校課程的交流都甚為融洽，雙方留下了深刻的美好印象；今年再次到訪，主要的任務為簽訂姊妹校協議，亦感謝 Pacific Ridge School 的再次熱情接待，歡迎並期待明年由周老師帶隊的臺灣教育旅行團，本校必將做好周全的準備，讓來自美國的師生友人們，回饋 Pacific Ridge School 的款待。接著，由學生代表林佳翰 (Joel Lin) 致詞，提到這兩天在 host family 感受到美國人的熱情，weekend 是大家休閒、娛樂、放鬆心情的時間，home pa、home ma 帶家人出遊，正好這陣子天氣晴朗，拍的照片都非常陽光、開朗，讓他愛上了這個城市。本校聖地牙哥校友會梁義大會長則表示：「近幾年持續積極推動母校與聖地牙哥中學校的交流，終於有了比較顯著的成效，今年要簽約締結姊妹校，衷心祝福兩校的校務發展；此外，以身為臺中一中的資深校友為榮，剛出爐的臺灣的大學入學測驗成績，母校高居全臺第二名，僅次於臺北市的建國中學，確實引以為傲！也感謝 Pacific Ridge School 邱老師的細心安排與規劃，讓母校師生第二度的到訪活動順利圓滿。」

緊接著，應在場三家媒體記者的要求，本校學生提前表演校歌與臺灣流行歌曲「臺灣的心跳聲」，從校歌的氣勢磅礴，氣氛隨著學生們的心跳肢體動作轉換到流行歌曲的輕快與節奏感，獲得了全場 host family 家長及孩子們的熱烈掌聲與喝采，這是一次沒有預期的臨時演出，展現了本校學生的應變能力與多才多藝！在歡樂的氣氛下，晚宴於八點十五分結束，也代表著开心的 host family weekend 劃上句點，以及隔天首日的隨班選修課程即將展開，對於一中的學生來說，新的體驗與挑戰已然展開，期待著於各種多元選修課程中的收穫與反思，國際教育交流的目的便是如此，“The first step is as good as half over.”「第一步是最關鍵的一步」，嘗試走出臺灣，體驗西方中學教育的不一樣，學習其課程與教學進步之處，也才能夠收到見賢思齊之效。



▲ 感恩晚宴現場席開九桌，簡單而隆重



▲ 邱老師、彭主任與梁會長合影



▲ 享用中式餐宴，美國家庭的特別體驗



▲ 彭佳偉主任致詞



▲ 梁義大會長致詞



▲ 演唱氣勢磅礴版的臺中一中校歌，成功帶動全場熱烈的氣氛



▲ 演唱臺灣流行歌曲—「臺灣的心跳聲」，為今日的感恩晚宴寫下成功的註腳



▲ 晚宴後每位學員陸續與接待家庭合影，留下珍貴而完美的回憶

## 臺中一中 2018 美西春季教育參訪實錄【03/08 姊妹校簽約表演】

總務處 彭佳偉主任

2017 年 2 月，本校在 Pacific Ridge School 全校師生的見證下，以花式扯鈴（Chinese yo-yo）與國語歌曲（稻香、一中校歌）演唱獲得全場的起立鼓掌，取得了第一次見面的美好深刻印象。

2018 年 3 月，在經過四個月的聯繫之後，本校師生出訪 PRS 期間，將進行姊妹校的簽約儀式；而這一次的表演節目，學生準備了串連鋼琴演奏、武術表演以及國語歌曲（臺灣的心跳聲），最後以霸氣版一中校歌壓軸的節目，希望能為此次的簽約儀式增添光彩。這些表演節目，全是由本校學生自行設計規劃，經過團體討論、練習、改進的過程，最後在出發前一週才正式底定節目順序與內容的。在整個練習的過程中，由於總務處彭主任還得於出國前將前瞻基礎建設計畫臺中一中地下停車場工程案、莊敬樓重建先期作業、本校一中街閒置教職員宿舍活化 BOT 規劃案、107 年國中教育會考的試務招標案等多項繁雜工作，處理到一定的進度，故其實沒有太多的時間於每一次出訪團集合團練時，以緊迫盯人的方式要求學生們發揮向心力、強化表演效果。

在 3 月 8 日星期四當天中午 PRS 師生共同時間，由 PRS 校長 Dr. Ogle 與本校總務處彭佳偉主任代表陳木柱校長共同簽署姊妹校合約並互相致贈學校紀念品之後，表演節目由 PRS 現代爵士樂團熱鬧開場，在大提琴、薩克斯風與爵士鼓等樂器的交織下，現場氣氛已然升高。接著，是本校學生葉耘青的個人吉他自彈自唱，當演唱英文歌曲“Country Road”時，全場 PRS 師生同聲跟著哼唱，氣氛達到最高潮，與去年的扯鈴表演效果有異曲同工之妙。後續的鋼琴演奏與武術表演（刀），以及團體演唱的兩首歌曲也都順利演出，全場師生們聽的入迷；同時，今年 PRS 邱秀莉老師（Shirley Chu）特別安排由一中學生與在該校就學的中國大陸學生們聯袂演唱的臺灣流行歌曲—「青花瓷」作幽雅的結尾，讓師生們在回味無窮的感受下結束了這一天充實而美好的“Community Time”。

總結今年的表演節目，本校學生呈現的效果與氣氛不比去年，如同邱老師於我們向 PRS 道別、抵達洛杉磯的當晚來信中表示：

**「一中這次來訪，又是贏得滿堂彩聲，老師們也都一致稱許一中學生參與課堂的表現，讓我也覺得與有榮焉！謝謝您帶來這群這麼出色的孩子！」**

很幸運地，經過高效率的校內團練與彩排，我們又再度獲得 PRS 師生的讚許與認同，感謝學員們平時的配合與理解，讓身為帶隊教師的我，也真的與有榮焉！此外，在此次簽約儀式之後，本校與 PRS 將於明年起展開定期互訪的交流活動。PRS 兩年訪臺一次，由選修中文課的學生來臺進行自助旅行（團員約 10~12 人，），在臺中停留的時間約 2~3 天，由本校以平等互惠的精神負責落地接待工作，規劃包括入班課程、社團交流、專題課程、體育交流以及當地的校外

參訪等活動；而本校將維持於每年 2~3 月間去訪加州聖地牙哥，繼續以目前一週在校學習體驗的方式融入 PRS，並藉此讓兩校的交流、接觸與學習得以加深加廣。相信當天所有參與的師生們都有同感：「一次完美的簽約表演，為兩校的友誼長存開啟了一道寬敞的大門！」



▲ 3月8日中午，由 PRS 校長 Dr. Ogle 與本校總務處彭佳偉主任代表陳木柱校長共同簽署姊妹校合約，開創美好的未來



▲ 本校學生在表演前歡樂合影



▲ 本校學生李育棠的鋼琴獨奏表演



▲ 本校學生林佑庭的武術表演



▲ 本校學生葉耘青吉他自彈自唱表演



▲ 本校學生的團體歌曲演唱，搭配肢體動作與走位，娛樂性十足



▲ 簽約表演活動圓滿結束之後，本校師生與梁義大會長、邱秀莉老師合影



▲ 本校學生的表演再次撼動 PRS 師生，獲得滿堂喝采

## 臺中一中 2018 美西春季教育參訪實錄【03/10 頂尖名校 UCLA】

總務處 彭佳偉主任

對於大多數的一中學生而言，前往全球頂尖大是一種自我期許，也是一個美麗的梦想，因此，在規劃這兩年的美西教育參訪活動時，2017 年於位於加州舊金山灣區周邊的兩大名校—柏克萊加州大學（UC Berkeley）與史丹佛大學（Stanford University），透過校園大使的接待與導覽，深入瞭解美國頂尖學府的校務經營特色、學生活與求學態度等各種面向，希冀能為本校學生帶來一些正向的引導與影響。2018 年在設計行程時，因應 PRS 開學時間而延後至 3 月 2 日才出國，於是增加了到洛杉磯的兩天行程，當然，當地三大名校（加州大學洛杉磯分校、南加大與加州理工學院）成為當然選項，在幾經考慮與設計之後，本校 2018 年的洛杉磯參訪行程便因此納入其中唯一公立學府的加州大學洛杉磯分校（UCLA）。

在踏進 UCLA 之前，我們居然極其幸運地在校門處巧遇 NBA 克里夫蘭騎士隊（Cleveland Cavaliers）球員，由於當晚在 Staples Center 要作客出戰洛杉磯快艇隊（LA Clippers），白天借用 UCLA 體育館練球的騎士隊球員們，就這樣被本校學員遇見，大夥興高采烈地在球隊接駁巴士前等候並揮舞著加油的手勢，幾乎每位學生都驚呼著：「還沒看到勇士隊的球賽，就已經面對面地先巧遇騎士隊球員，此趟加州行真的值回票價了！」。雖然沒能一睹超級巨星 LB James 的風采，卻已經相當滿足。接著，學員們在印度裔的校園學生大使寶拉卡（Michaela Polacca）的帶領之下，參訪了 UCLA 校園最著名的幾處地標與學院。首先，寶拉卡說了一個有趣的故事（The story between UCLA/Stanford）：全球網際網路（Internet）在半個世紀以前被 UCLA 資訊工程系實驗室研發成功後，居然因史丹佛大學操作不當而在郵件往返過程中系統當機，從此 UCLA 對於史丹佛大學便有了特殊的學術優越感。走到校園地標之一「顛倒泉（Inverted fountain）」時，提到 UCLA 的大一新生都要於此宣誓，左手碰水、右手舉起，直到大四確定能夠畢業了才能再碰池水，若就學期間破戒則可能畢不了業，因此有些頑皮的學生會在期末考時穿泳褲考試，考完就跳進池裡。在附近的波爾特大樓（Boelter Hall）前，寶拉卡告訴我們這棟三合一迷宮式建築的獨一無二之處，當初建築設計者的巧思，成為多年以後 UCLA 學生與校友們共同的驕傲，例如：過去曾有位建築系的教授於期末考試中出了要學生找出波爾特大樓有多少個建築設計的瑕疵，至今唯一一位獲得滿分的學生，竟然找出 52 處，著實令人感到 UCLA 學生的卓越表現。

雖然本校學員們對於這裡也有類似哈利波特的校園傳統運動—「魁地奇（Quidditch）」非常好奇，但對於大學名校憧憬的花費好奇心更強。為此，主修生物系的寶拉卡提到，若能拿到獎學金，學費只要 4 千元美金，若能成為運動校隊，不但免繳學費還有工讀金可領；不過，沒有以上取得優惠身份的一般學生，學費一年要價 6 萬元美金（一中學生們聽到此時，無不驚呼連連），所以大部分的外國學生都會參加學校規劃的打工計畫（work studying program），學生受到學

校的安排至校外工讀，賺零用金的同時，學校也可以順帶獲得企業投注的校務發展基金，實為一舉兩得。

面對 UCLA 的校園大使，我們感受到她的真誠與努力，來自印度的寶拉卡，有著一股求學的熱忱與感恩的信念，未來，她希望能夠留在美國工作或繼續深造，無論如何，一中學員們應該有所獲得，這也正是本校辦理國際教育出訪活動最單純且最真實的意義。



▲ 在校門口巧遇 NBA 克里夫蘭騎士隊球員，大夥歡喜於騎士隊巴士前合影



▲ 學生熱烈揮手向球隊巴士道別



▲ 校園大使寶拉卡為學員們細心解說



▲ 開心換穿 UCLA 紀念衫的一中學生 ▲ 我們驚訝著 UCLA 運動的盛行與績優



▲ 在「顛倒泉」旁，學員們聽著寶拉卡訴說著 UCLA 的校園特色傳統活動



▲ 本校師生於波爾特大樓（Boelter Hall）前合影

## 與美國聖地牙哥 PRS 簽訂姊妹校 再創本校國際教育交流新頁

彭佳偉主任

這是本校師生連續第二年出訪美國聖地牙哥 Pacific Ridge School (PRS)，在這個氣候溫暖、陽光普照的宜居城市，同學們去年在此感受到南加州人的熱情與細心，體驗到美國中學課程的多元與趣味，之後則在參訪頂尖大學名校的過程中收穫滿滿，同學們除了到此增廣見聞之外，也對個人生涯規劃有不同的想法與想像，這是國際教育交流的真諦，也是本校近年來極力推廣出訪與接待姊妹校師生活動的主要用意。

為了讓出訪行程加入不同的元素，去年 10 月起與 Pacific Ridge School 聯繫時，嘗試不同的活動規劃，例如：校外參訪活動改為全日，上午在知名歷史景點——聖地牙哥老城區 (Old Town) 接觸西班牙風格 (或可稱作墨西哥式) 的文化特色，下午則到有眾多海豹棲息而聞名的拉荷亞海灘 (La Jolla Beach) 感受步行於沿海生態小徑，以及周邊聚落藝文人文之美。此外，今年離開聖地牙哥後的行程裡，加入三天兩夜的洛杉磯教育文化參訪活動，造訪當地最富盛名的加州大學洛杉磯分校 (UCLA)、華德迪士尼音樂廳 (Walt Disney Concert Hall)，與之後在北加州舊金山參訪史丹佛大學 (Stanford University)、加州大柏克萊分校 (UC Berkeley)，同樣為同學們帶來拓展視野的教育體驗。其中，我們特別在 UC Berkeley 參訪當天下午，預約了四個小時由校方羅倫斯科學中心 (The Lawrence Hall of Science, UC Berkeley) 專員授課的 Arduino Tech-workshop，這是臺灣中學生在美國第一次有此行程安排，讓本校同學在課程裡利用 Arduino 的原理認識、瞭解並實作設計出一隻機器魚 (robotic angler fish)，並讓機器魚在擺動嘴巴時觸發 LED 燈泡發光，雖然課程內容對一中的同學來說稍嫌簡單，但新鮮的課程體驗也著實讓同學們印象深刻。在我國教育部當前十二年國教的新課程綱要中積極推廣電腦程式設計能力 (coding，譯碼) 的同時，正好在本次出訪新增的這個行程裡，讓同學們先一步接觸到美國在這個領域的課程發展成就。

此外，本次最大的收穫，應該是體驗到美國中學 (Pacific Ridge School) 與大學 (UCLA、UC Berkeley) 在 STEM 課程設計上的實施成效。當前的 STEM 教育 (STEM Education) 源自美國，是科學 (Science)、技術 (Technology)、工程 (Engineering) 與數學 (Mathematics) 等四門學科的綜合體，除了強調實作能力之外，也需讓同學在課程中養成跨學科的整合能力，以儲備更多未來的競爭力。

今年的出訪活動順利圓滿落幕，在雙方簽訂姊妹校協議之後，將於 2019 年正式開始互訪行程，Pacific Ridge School 兩年到訪臺灣一次，時間訂於夏初的五月中旬，本校預計為其量身訂作包括入班課程、社團活動及中臺灣校外參訪等行程，而本校則固定於每年春初二、三月間造訪美西，延續第一週在南加州、第二週在北加州的教育學習旅程。期待兩校在交流互訪中共創雙贏、持續

精進校務發展，也能為兩校出訪師生帶來更為開闊的國際視野。



▲ PRS 接待家庭與兩校師生於校園合影 ▲ 校長 Dr. Ogle 親自簽署姊妹校協議



▲ 歡迎晚宴上，本校同學介紹中式美食與臺灣的日常生活，另 PRS 印象深刻



▲ 入班課程（美國歷史）著重討論 ▲ 在 Arduino Tech-workshop 中獲益良多



▲ 在 UCLA 校園裡巧遇 NBA 騎士隊練球後走上巴士，同學們為之瘋狂



▲ UC Berkeley 與 Stanford University 間的許多話題，刺激彼此的精進與成長



▲ 本次出訪期間天空作美，舊金山金門大橋的美景也盡收眼底